

LA COPPIA UTILE QUANDO I LEGAMI FAMILIARI AIUTANO A GUARIRE



La speranza condivisa
voce alle famiglie

Dott.ssa Francesca Titton

Psichiatra-Psicoterapeuta

UOC Psichiatria Pieve di Soligo

Centro Regionale Disturbi del
Comportamento Alimentare ULSS2 Marca
Trevigiana

mail: francesca.titton@aulss2.veneto.it

9 novembre 2019

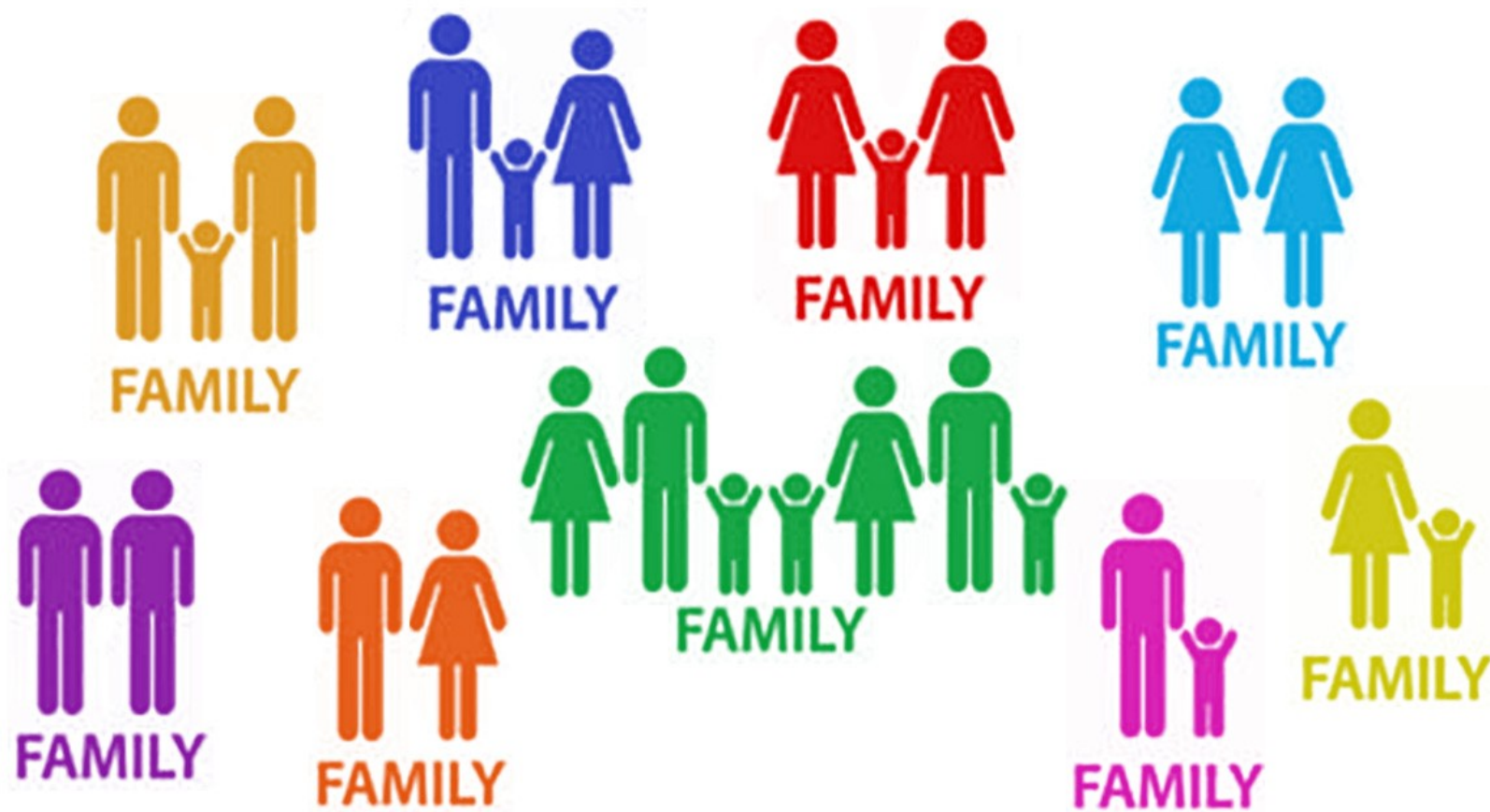
La coppia utile

La potenza del legame come cura è data dall'efficacia della **coppia genitoriale!**

Due livelli di Coppia:

- Coniugale (marito e moglie)
- Genitoriale (padre e madre) = legame che con la nascita del figlio non potrà mai sciogliersi indipendente dal tipo di famiglia e dalla fase del ciclo vitale della famiglia

Famiglie e genitori d'oggi



Conflitti di coppia



Quale coppia?

Il conflitto della coppia coniugale deve essere scisso dalla coppia genitoriale: e' necessario distinguere i due livelli.

Non sono i conflitti o le separazioni che determinano conseguenze negative nei figli ma **il come** vengono gestiti: la differenza è come i genitori si interfacciano tra loro!

Come essere coppia genitoriale utile?

Un padre può essere un buon padre e una madre una buona madre ma entrambi possono essere pessimi genitori se non sono in grado di **condividere** e/o **rispettare le differenze** all'interno della loro relazione di coppia genitoriale.

Regola d'oro: La reciprocità

Riconoscere la presenza dell'altro genitore e del suo potere di influenzare la relazione filiale

Comprendere il punto di vista dell'altro genitore mettendosi nei suoi panni

LA COPPIA UTILE QUANDO I LEGAMI FAMILIARI AIUTANO A GUARIRE



Dott.ssa Francesca Titton

Psichiatra-Psicoterapeuta

UOC Psichiatria Pieve di Soligo

Centro Regionale Disturbi del
Comportamento Alimentare ULSS2 Marca
Trevigiana

mail: francesca.titton@aulss2.veneto.it

9 novembre 2019